



MASTER MOVE THEATRE™

Stagione 2025

Il Teatro per la crescita personale e spirituale

CORPO SACRO CORPO

3 seminari intensivi in luoghi incantevoli

Con Monica Antonioli, Elena Barbagallo, Raffaella Lisi, Fabrizio Lampugnani

dal 24 aprile (sera) al 27 aprile 2025 (prima di pranzo) a Cembrano (SP)

IL CORPO MEDIATORE DELLE FORZE INVISIBILI

nell'entroterra ligure, immersa in una natura incontaminata

con **Monica, Elena e Raffaella**

dal 20 al 27 agosto 2025 a Lésbos nel Mar Egeo in Grecia,

LA PREGHIERA DEL CORPO

recita, danza, canta, ama

In Grecia, culla archetipica del teatro, nella parte più selvaggia dell'isola di Lesbo

con **Monica, Elena, Fabrizio**

dal 20 al 23 novembre 2025 a Cimbro, presso la bella Sede della Via di Casa

DALL'ESIBIRE AL SERVIRE

Nella bella sede de La Via di Casa, l'incontro con la compagnia degli Zelattori...

con **Monica e Elena**

Master Move Theatre è una **forma sperimentale di teatro** creato da **Monica Antonioli nel 2008**.

Suo epicentro metodologico è il lavoro dell'attore sulla propria crescita **personale e spirituale** dal quale emerge l'espressione creativa attoriale e l'opera. Il focus del lavoro è il **corpo** inteso come tempio creativo e **mediatore delle forze invisibili** che muovono il gesto, la parola, il canto, la danza intesa come movimento simbolico e rituale che sgorga dall'intima sorgente dell'Anima. Il corpo dell'attore che si muove nello spazio-tempo del sacro non solo recita: emoziona, scioglie, unisce, illumina. Si dona. **La musica**, protagonista del percorso, ci accompagna, precede, guida.

I ritiri e gli stage sono condotti da **Monica Antonioli** (regista, autore e formatore) con **Elena Barbagallo** (attrice e aiuto regista), **Raffaella Lisi** (musicista e compositrice).

MMT è animato dalla **Compagnia degli Zelattori** che porta in scena spettacoli originali ispirati alla relazione col mistero e lo spirito e ai temi del sacro.

MMT Academia è uno spazio riservato agli Zelattori che vanno in scena. Devono avere un trascorso di almeno un anno di formazione e almeno uno spettacolo. In Academia, oltre al lavoro di crescita spirituale e integrazione affettiva, si svolge attività di perfezionamento corale e individuale inerente recitazione, canto, danza, improvvisazione, studio del personaggio, preparazione degli spettacoli. È possibile partecipare come auditori. Chiedi info.

CALENDARIO 2025

FEBBRAIO	22 - 23	MMT Academia ritiro di formazione riservato alla compagnia. Possibilità di partecipazione degli esterni come auditori
MARZO	22 - 23	1° Spettacolo
APRILE	24 - 25 - 26 - 27	IL CORPO MEDIATORE DELLE FORZE INVISIBILI ritiro aperto a tutti a Cembrano (SP)
MAGGIO	24 - 25	2° spettacolo
GIUGNO	28 - 29	MMT Academia ritiro di formazione riservato alla compagnia Possibilità di partecipazione degli esterni come auditori
LUGLIO	19 - 20	3° spettacolo
AGOSTO	20 - 27	LA PREGHIERA DEL CORPO Recita, danza, canta, prega. ritiro/vacanza aperto a tutti a Lesbo (Grecia)
SETTEMBRE	20 - 21	MMT Academy ritiro di formazione riservato alla compagnia Possibilità di partecipazione degli esterni come auditori
OTTOBRE	18 - 19	4° spettacolo
NOVEMBRE	22 - 23	MMT Academy OPEN DAYS FARSI MUOVERE DAL VENTO DELLO SPIRITO Ritiro APERTO
DICEMBRE	20 - 21	5° spettacolo

24-25-26-27 APRILE dalle ore 18.00 di giovedì alle ore 13.00 di domenica

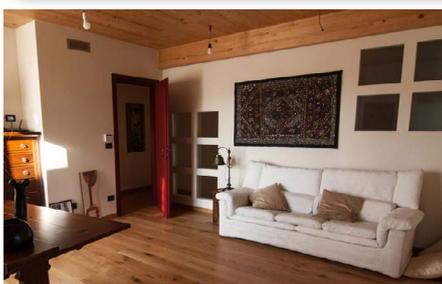
IL CORPO MEDIATORE DELLE FORZE INVISIBILI

ritiro aperto a tutti a Cembrano (SP)

Con la **regia di Monica**, la **bravura attoriale di Elena**, la **maestria di Raffaella** capace di interpretare al pianoforte i movimenti d'anima di ognuno e del gruppo, faremo un viaggio nella **magia creativa e artistica del teatro**.

La base metodologica è il **mandala dei Movimenti Maestri** di Monica Antonioli, grazie al quali scopriremo di essere entità energetiche, spirituali capaci di comunicare attraverso la bellezza e l'arte e di donarsi al mondo.

6 sessioni esperienziali di esplorazione del potere del gesto archetipico, della parola recitata, della voce che si eleva in canto, del rito teatrale, corale che trasforma il gruppo in entità di **mediazione delle forze invisibili**.



DOVE

Arkaslinda è un luogo sorprendente: immersa nel verde selvaggio dell'entroterra ligure, è una splendida villa dotata di ogni confort e di una bellissima sala di lavoro che si affaccia sul parco, dotata di pianoforte a coda e attrezzature video e audio di altissima qualità.

VITTO E ALLOGGIO

Ci sono diverse soluzioni di alloggio:

1. In Arkaslinda

- in sala multipla con proprio materassino e sacco a pelo + colazione: € 15.00/notte

- camera matrimoniale e bagno privato + colazione: € 40/notte a persona

- camera matrimoniale con bagno condiviso e colazione: € 30/notte a persona

2. In B&B a pochi minuti da Arkaslinda camera + colazione: € 30/notte

Per i pasti:

1. è possibile usufruire dell'ottimo catering di Pastamatta: € 15 a pranzo; € 25 a cena (vino incluso)

2. utilizzare la cucina di Arkaslinda per conservare/cucinare il cibo portato da casa: € 5

E' nostra consuetudine pranzare tutti insieme, a prescindere dalla soluzione scelta.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al seminario è di € 220.00. Per confermare occorre versare un anticipo di € 80.00 (50% non rimborsabile; 50% rimborsabile per recessioni pervenute entro e non oltre il 10 aprile 2025).

Comprende: tutte le sessioni; materiale didattico; l'utilizzo degli spazi comuni ed esterni e dei servizi di Arkaslinda per i momenti di pausa; frutta, tisane, caffè sempre a disposizione.

dal 20 al 27 agosto 2025 a Lésbos nel Mar Egeo, in Grecia

LA PREGHIERA DEL CORPO

recita, danza, canta, ama

Grecia è la culla archetipica del teatro inteso come **rito** dove il **sacro** e **profano** si incontrano nelle vicende archetipiche di eroi, dei, angeli e demoni in opere divenute immortali. Oggi come allora, **per noi di MMT, il corpo dell'attore è tempio estetico e strumento dello spirito** che esprime l'Umano desiderio di ripristinare l'unità perduta col Divino. Una o due sessioni al giorno di lavoro su se stessi tramite il teatro e poi riposo, mare, sole in una villa esclusiva con piscina a Leabo che si affaccia sulla spiaggia.

PER SAPERNE DI PIÙ

L'obiettivo dei nostri percorsi non è semplicemente imparare a recitare ma è lasciare che accada la **catarsi estetica** di cui parlava Aristotele, che è quell'onda emozionale che fluisce tra attori e spettatori e li trasporta in un'unica dimensione amorosa rituale, laddove accade la trasformazione di cui ognuno ha bisogno. In MMT l'attore recita, danza, canta e al contempo invoca, loda, ringrazia, chiede e dona. **Il corpo dell'attore prega** trascendendo confessioni e credenze affinché il **sussurro dell'Eterno sia qui, ora, per te. Per tutti.**

DOVE

Nella parte più selvaggia dell'isola di Lesbo, saremo in una villa con piscina, adagiata su un'altura a nostro uso esclusivo. Un incanto per il corpo e lo spirito!

Nelle vicinanze c'è il piccolo villaggio di pescatori di **Tavari**, con le sue taverne e caffetterie sul lungomare e una lunga distesa di spiaggia sabbiosa con acque poco profonde. E' un luogo ideale per un soggiorno di pace e per svolgere un ottimo lavoro su se stessi. E' altresì una buona base da cui partire per esplorare Lesbo con le auto che noleggeremo all'arrivo in aeroporto.

All'interno della villa, saremo ospitati in monolocali e appartamenti con camere da 2 o 3 persone, con bagno e angolo cottura.

Lo splendido spazio abitativo esterno comprende la piscina con vista sul mare, l'ampia terrazza con solarium, l'area barbecue, una cucina comune e lo straordinario **pavillon** per le sessioni di teatro con vista sulla spiaggia di **Podaras**, a due minuti a piedi. Lì ci attende un delizioso caffè dove si servono piatti tradizionali greci e dove, se siamo fortunati si canta e balla al chiaro di luna. Nessun inquinamento luminoso, tramonti e albe di luna e sole, stellate struggenti da condividere in ottima compagnia, con la nostra musica, le nostre danze, le nostre risa, la nostra Vita.





COME RAGGIUNGERE LESBO

Lesbo si raggiunge facilmente con voli quotidiani da **Atene** che è collegata ai maggiori aeroporti italiani. La villa che ci ospiterà è situata sulla costa sud occidentale dell'isola a un'ora e mezza circa d'auto dall'**aeroporto di Mytilini**. Il trasferimento sarà organizzato con le auto che prenderemo a noleggio.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

€ 1.200

- OFFERTA - € 1.050 per iscrizioni entro il 15.4.2024!

La quota comprende: il seminario, alloggio 7 notti + colazione (con possibilità di cucinare), l'uso di tutti gli spazi comuni interni ed esterni, 4 cene in villa (bevande incluse), l'uso dell'auto (1 ogni 5 persone), la spiaggia (non attrezzata), i trasferimenti da e per l'aeroporto (negli orari prestabiliti).

La quota non comprende: i voli aerei (o traghetti); i pranzi (liberi), 3 cene (libere), eventuali trasferimenti extra orari prestabiliti da e per l'aeroporto; eventuali gite, escursioni, ingressi museali ecc.

**NB: La prenotazione e l'acquisto del volo aereo o traghetto è a propria cura individuale.
(prima si prenota, meno si paga)**

L'iscrizione si conferma con il versamento di un anticipo di € 400.00 (rimborsabili totalmente entro il 15.06 e il 50% entro 15.07) Oltre tale data l'anticipo non è rimborsabile. Il versamento del saldo è da eseguirsi entro l'01.08.2025.

22-23 novembre 2025 a Vergiate (Va) presso la sede de La Via di Casa
MMT Academy OPEN DAYS

DALL'ESIBIRE AL SERVIRE

Il teatro che apre il cuore
Ritiro aperto a tutti

Il terzo ritiro è un incontro con il mondo degli spettacoli MMT e la compagnia degli Zelattori, la qualità del lavoro su sé stessi integrato al lavoro di sviluppo attoriale.

È un'occasione e per approfondire, attraverso la loro diretta testimonianza, i temi, le sceneggiature, i personaggi che negli ultimi 17 anni hanno animato il nostro teatro e per capire se questo percorso fa per sé. In particolare è importante capire l'intento di servire degli Zelattori e la differenza tra il teatro come esibizione e la disposizione a essere veicoli di consapevolezza.

Chi ha partecipato a entrambi i ritiri del 2025, godrà del 50% di sconto sul terzo seminario.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

€ 140.00

- **OFFERTA - 50% di sconto** per chi ha partecipato a entrambi i due ritiri residenziali 2025.

DOVE

Presso la bella sede immersa nel verde de La Via di Casa, a Vergiate (Va). La nostra Casa da quasi vent'anni accoglie i gruppi di adulti, bambini e adolescenti e famiglie che qui studiano, lavorano, crescono, in tutti i sensi!

L'accoglienza è con letti in camere multiple con bagno. Occorre portare la propria biancheria per il letto e il bagno.

Il costo è di € 15.00 alloggio + colazione. In alternativa è possibile dormire nella nostra splendida yurta. Il costo è di € 10.00 alloggio + colazione oppure nei vicini B&B.



INFO E PRENOTAZIONI

info@laviadicasa.org / +39 345 229 7577 Catia